

ToyBoard®



Tarif livraison incluse : 218 €



L'AVIS DU PRO

Témoignage de Sandrine Allindré, Kinésithérapeute à Camphin en Carembault (59)

« Dès réception de ma Toyboard®, je n'ai pu résister à l'utiliser avec mes patients. De prime abord, en traumatologie, dans les rééducations proprioceptives de cheville, genou et hanche mais également en rhumatologie, combinée avec de nombreuses positions pour la musculation et le gainage pour travailler l'équilibre et la réadaptation.

L'instabilité de la Toyboard® permet de travailler chaque groupe musculaire des membres inférieurs et du rachis en contraction isométrique (maintien d'une position en équilibre, travail de la stabilité) autant qu'en co-contraction (les muscles se contractent en se raccourcissant ou en s'allongeant pour retenir le mouvement.) Les dimensions de la planche permettent de travailler en position bipodale, unipodale, en décubitus, en quadrupédie et à genoux, multipliant à l'infini les exercices de proprioception. Les patients sont ravis de la nouveauté, augmentent leur potentiel de récupération et apprécient le côté esthétique et ludique de la Toyboard®.»

USAGE PROFESSIONNEL EN CENTRES SPÉCIALISÉS

L'introduction de la ToyBoard® en centres spécialisés a été également la bienvenue. En effet, les premières utilisations sur un public souffrant de handicaps tels que l'autisme, les problèmes de vue et de cécité, ou d'handicaps associés s'avèrent concluantes. A terme ces premiers retours feront l'objet d'études approfondies afin de pouvoir perfectionner son utilisation et son efficacité dans ce cadre précis



L'accessoire à adopter pour optimiser la pratique de la ToyBoard®

- une coque rigide en plastique dans laquelle vient s'insérer la ToyBoard®
- une gouttière faisant office de butée afin d'en sécuriser la pratique
- un système de fentes pour travailler avec des sangles

Accessoire :

Coque Rigide Nest en pvc pour accroître l'instabilité du Toyboard pour des patients plus avancés dans le contrôle de l'équilibre... Possibilité d'accrocher des élastiques



0692 448 300

benoit.deligne@cryorun.com