

We ♥ ToyBoard®

Cryorun

Santé Sport Bien-être

0692 448 300

benoit.deligne@cryorun.com

Découvrez le programme FIT ON BOARD de Stéphanie, notre coach sportive.



Témoignage de Stéphanie Da Silva, Coach sportive diplômée et ancienne danseuse professionnelle(64)

« J'ai été d'abord surprise tant par "l'objet" que par ce que l'on m'avançait avec la ToyBoard. Dès la première utilisation je ne m'attendais pas à autant d'instabilité et ai été immédiatement convaincue par le travail induit avec cette dernière. En effet, la ToyBoard développe, ma force au niveau du bas du corps (notamment de façon incroyable sur la sangle abdominale), permet un vrai travail de renforcement des épaules mais est aussi un réel outil pour mes étirements. Danseuse de formation initiale et aujourd'hui coach, elle est devenue l'alliée de mes entraînements personnels mais également de mes cours en salle ou en individuel. Le travail est riche et profond et le côté ludique me ravit ainsi que mes utilisateurs.

SURFEZ EN SALLES !

Très différente de toutes les propositions actuelles en terme de cardio, de musculation ou de gainage, la ToyBoard rencontre un grand succès auprès des adhérents mais aussi des coachs sportifs. Soyez les premiers à les proposer à vos clients, mais aussi à vos coachs, qui sauront, nous n'en doutons pas, conquis par ce nouvel outil aussi ludique qu'efficace !

- décuple l'action sur les muscles notamment profonds engagés de par le déséquilibre (efficacité redoutable sur la sangle abdominale, les fessiers et les cuisses)
- excellent outil de travail pour le cardio.
- une activité nouvelle (surf en salles) et ludique qui attire et motive même les plus sédentaires.
- une variété d'exercices qui permet aux plus sportifs de se dépasser aux plus exigeants d'obtenir rapidement des résultats.
- accroît la souplesse, la mobilité des articulations, optimise les étirements et ainsi, minimise douleurs d'après effort.
- accueil à la fois ferme et moelleux pour plus de confort et de sécurité.



0692 448 300

Cryorun

benoit.deligne@cryorun.com

Distributeur Agréé Réunion