

RSP SQUAT SPORT



www.einercial.com



NOTRE OBJECTIF EST DE CONCEVOIR LES MEILLEURES MACHINES DE TRAVAIL EXCENTRIQUE DU MARCHÉ, D'UN POINT DE VUE BIOLOGIQUE, MÉCANIQUE ET PHYSIQUE.

Qu'est ce qui nous différencie?

L'objectif de cette machine est de pouvoir travailler la partie inférieure et supérieure du corps en offrant une large possibilité d'ajustements, en fonction de l'exercice et de l'athlète. Il est possible de modifier le moment d'inertie pour l'utiliser lors des phases de début de rééducation, pour du travail avec soutien ou alors pour un processus d'entraînement normal en faisant varier le nombre de poids utilisés.

La machine est développée pour atténuer le pic excentrique, minimisant ainsi le risque de lésion au niveau des articulations lors du changement de cycle.

Nous travaillons autour du poids des disques inertiels, du rayon de l'axe et des contrepoids jusqu'à trouver une valeur qui dépend du niveau physique du sportif et qui permet d'éviter un risque pour l'articulation au moment où la force change de direction (au début de la phase excentrique).



Pour augmenter la stabilité et la sécurité de l'athlète, la machine dispose de bases latérales pour fixer ses pieds. La surface de la machine est prévue pour éviter les glissements.



Distributeur Agréé Réunion



0692 448 300
benoit.deligne@cryorun.com

RSP SQUAT SPORT FICHE TECHNIQUE

EQUIPEMENT LIVRE AVEC LA MACHINE

- 4 poids en aluminium (chaque poids=10 % moment d'inertie)
- 1 Poulie.
- 1 Poulie avec démultiplication 1x2.
- 1 Harnais.
- 1 Mousqueton.
- 2 Cales latérales pour les pieds.
- 4 m de corde « Dyneema » 5mm.
- 1 Manuel de montage.



SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES

Machine construite en aluminium.

Corde ajustable et faible coefficient d'élongation, ce qui réduit la perte d'inertie.

Roulements à faible frottement et poulies de grande qualité.

Multiplication par 2 pour augmenter la valeur du travail excentrique.

Réglage du moment d'inertie grâce aux poids intégrés au disque : 3 moments d'inertie possibles (0poids, 2 poids, 4 poids).

Élimination des interférences dues aux vibrations et aux frictions.

Roues latérales pour faciliter le transport.

Dimensions : 110 x 60 x 35 cm de haut

Poids : 28 kg

ACCESSOIRES

Encoder compatible avec « Smartcoach ».

Kit de remplacement de poulies et de cordes

Poids en acier inoxydable (augmentant chacune de 29 % le moment d'inertie).

<https://einerical.com/en/categoria-producto/rsp-squat-en/accesorios-2/>

SERVICE TECHNIQUE

Remplacement des pièces mobiles touchées par l'usure. Cela inclut : le changement des roulements, le remplacement de la poulie du rail, le repositionnement de la corde, le nettoyage et le resserrement des vis ainsi que le réalignement de l'axe de la machine.

USAGE

Corde toujours tendue.

Montage de la machine expliqué dans le guide d'utilisation.

Utilisez la sortie de corde stipulée dans le guide d'utilisation.

La poulie ne doit pas cogner contre la base en aluminium afin de garantir son intégrité.

Les poulies et cordes sont des éléments soumis à l'usure du fait de l'utilisation de la machines.

RSP recommande l'utilisation de ses propres poulies et cordes pour garantir un fonctionnement optimal des machines.

RSP n'est pas responsable de l'usure provoquée par une mauvaise utilisation de la machine.

Moment d'inertie

sans poids	2 poids	4 poids	2 poids inox +60%	4 poids inox +120%	2 poids inox/2 alum +80 %
374,68 Kg/cm ²	449,616 kg/cm ²	524,55 Kg/cm ²	605,88 Kg/cm ²	833,09 kg/cm ²	681,62 Kg/cm ²



0692 448 300

benoit.deligne@cryorun.com