

RSP WALL GO



www.einercial.com



NOTRE OBJECTIF EST DE CONCEVOIR LES MEILLEURES MACHINES DE TRAVAIL EXCENTRIQUE.

Qu'est ce qui nous différencie?

L'objectif de cette machine est de travailler le tronc supérieur à haute intensité. Elle a été développée pour le travail des gros groupes musculaires, les mouvements de tractions et les cycles combinant tractions et poussées.

La machine est développée pour atténuer le pic excentrique, minimisant ainsi le risque de lésion au niveau des articulations lors du changement de cycle.

Nous travaillons autour du poids des disques inertiels, du rayon de l'axe et des contrepoids jusqu'à trouver une valeur qui dépend du niveau physique du sportif et qui permet d'éviter un risque pour l'articulation au moment où la force change de direction (au début de la phase excentrique).



Distributeur Agréé Réunion



0692 448 300

benoit.deligne@cryorun.com

RSP WALL GO FICHE TECHNIQUE

EQUIPEMENT LIVRE AVEC LA MACHINE

4. Poids en aluminium (chaque poids=10 % du mouvement d'inertie)
1. Poulie intérieure.
 1. Poulie de sortie murale avec démultiplication 1x2.
 1. Poignée
 2. m de corde « dyneema » 4mm
 3. Vis et 1 vis à anneaux (pour fixer la machine au mur).
 1. Manuel de montage.



SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES

Machine développée pour le travail à haute intensité du tronc supérieur, des tractions...

Axe avec rayon fixe : les différences de vitesse sont provoquées grâce à l'application de la force par le sujet

Fabrications entièrement réalisée par contrôle numérique, par technologie CAD-CAM

Machine construite en aluminium.

Corde ajustable et faible coefficient d'élongation, ce qui réduit la perte d'inertie.

Contrôle exact du moment d'inertie grâce à l'assemblage cône-disque-axe.

Roulements à faible frottement et poulies de grande qualité.

Multiplication de l'effort exercé par 2 pour augmenter la valeur du travail concentrique

Réglage du moment d'inertie grâce aux poids intégrés au disque : 3 moments d'inertie possibles (0poids, 2 poids, 4 poids)

Élimination des interférences dues aux vibrations et aux frictions.

Dimension: 28 x 30 x 30 cm

Poids: 5,8 kg

Adaptations: Personnalisation pour travail spécifique possible.

ACCESSOIRES

Kit de remplacement de poulies et de cordes

Kit de portabilité pour fixer la machine à une structure solide type cage de football, espaliers ou colonnes.

<https://einerical.com/categoria-producto/rsp-wall/accesorios-3/>

SERVICE TECHNIQUE

Remplacement des pièces mobiles touchées par l'usure. Cela inclut : le changement des roulements, le repositionnement de la corde, le nettoyage, le resserrement des vis et le réaligement de l'axe de la machine.

USAGE

Corde toujours tendue.

Montage expliqué dans le guide d'utilisation.

Utilisez les deux sorties de corde comme expliqué dans le guide d'utilisation.

Toujours travailler avec la corde enroulée sur l'axe pour éviter d'écraser les roulements des poulies.

Les poulies et les cordes sont des éléments soumis à l'usure du fait de l'utilisation de la machine.

RSP recommande l'utilisation de ses propres poulies et cordes pour garantir un fonctionnement optimal des machines.

RSP n'est pas responsable de l'usure provoquée par une mauvaise utilisation de la machine.

Moment d'inertie

sans poids	2 poids	4 poids
184,44 Kg/cm ²	221,32 kg/cm ²	258,22 Kg/cm ²



Santé Sport Bien-être

0692 448 300

benoit.deligne@cryorun.com